

deutsch

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)



jeden Samstag, 16:30 – 17:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- Erwachsene
- Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung
- Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Sportgeräte werden vorgestellt, ausprobiert und geübt - das ist interessant für Kinder (auch als Vorbereitung für den Schulsport), aber auch für Erwachsene

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



arabisch

التحرك واللقاء (التعرف على) الآلات الرياضية



كل يوم السبت
من الساعة 5:30 – 4:30
إلا في الأعياد وعطلة عيد الميلاد

بتعاون مع نادي الجمباز
Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

- عرض رياضي مفتوح لللكرار
- للأطفال بين 5 و 12 سنة مع مرافق
- للاجئين وأهل البلد

الرجاء إحضار ملابس رياضية وأحذية مناسبة للصالحة الرياضية (أو حاف)

الرجاء إحضار الماء للشرب

نحن نتطلع إلى قدمكم وممارسة الرياضة معكم!

سوف نقدم الآلات الرياضية وتوجد فرصة تجربتها والممارسة عليها. هذا مثير للاهتمام بالنسبة للأطفال (كتحضير للرياضة المدرسية) وللكرار أيضاً.

farsi

فعالیت و ملاقات - آشنایی با وسایل ورزشی



شبکه ها
از ساعت چهار و نیم بعد از ظهر تا پنج و نیم
(به غیر از تعطیلات رسمی و کریسمس)

با همکاری باشگاه ورزشی لکشت

ارائه امکانات ورزشی برای

- بزرگسالان
- کودکان 5 تا 12 ساله به همراه یک بزرگسال
- پناهندگان، مهاجران و افراد محلی

لطفاً لباس ورزشی و کفش مخصوص سالن با خود
بیاورید (در غیر اینصورت بدون کفش)

نوشیدنی (آب) فراموش نشود

به شما خوشامد میگوییم به همراه فعالیت و ملاقاتهای
بیشمار

بعد از معرفی لوازم ورزشی هرکس این امکان را دارد که
آنها را امتحان کند و به تمرین پردازد. این آشنایی برای
بزرگسالان مفید و بخصوص برای یقه ها به عنوان
امدادگی برای ورزش در مدرسه جالب است

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg
info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

Stand: April 2017

deutsch

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)



jeden Samstag, 16:30 – 17:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Sportgeräte werden vorgestellt, ausprobiert und geübt - das ist interessant für Kinder (auch als Vorbereitung für den Schulsport), aber auch für Erwachsene

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



englisch

Moving & Meeting - Sports equipment (familiarize with it)



every Saturday
4:30pm – 5:30pm
(except for holidays and Christmas vacation)

In cooperation with Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Sport activitiy for

- ▶ adults
- ▶ Children from 5 to 12 years, accompanied
- ▶ Refugees, Immigrants, Locals

Please bring sportswear and indoor shoes (else you can play barefoot)

Please bring water to drink.

Different sport equipment will be presented, which you can try out and practice on it. This is especially interesting for children, as it is a good preparation for school sport. Above all it is great fun for kids and adults.

We are looking forward to meeting and moving with all of you!

französisch

Mouvement & Rencontre - Matériaux de sport (familiarisation)



tous les samedis
16h30 – 17h30
(sauf les jours fériés et les vacances de Noël)

En coopération avec Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Les activités sportifs pour les

- ▶ adultes
- ▶ enfants accompagnés de 5 à 12 ans
- ▶ Réfugiés, migrantEs et locaux

Vous devrez apporter les vêtements de sport et chaussures de salle (si non vous pouvez jouer pieds-nus)

N'oubliez pas de l'eau pour boire.

Vous auriez l'occasion d'essayer les matériaux de sport différents et faire des exercices- ceci est surtout intéressant pour les enfants, comme bonne préparation pour le sport à l'école. Amusement garanti pour les petits et les grands !

Nous nous réjouissons de votre participation au mouvement et rencontre !

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg
info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

Stand: April 2017

deutsch

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)



jeden Samstag, 16:30 – 17:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Sportgeräte werden vorgestellt, ausprobiert und geübt - das ist interessant für Kinder (auch als Vorbereitung für den Schulsport), aber auch für Erwachsene

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



türkisch

Hareket & Karsilasma - Spor aletlerin (tanıma)



her Cumartesi
saat 16:30 – 17:30 arasında
(resmi bayramlar ve Noel disinda)

Lokstedt von 1892 e.V Spor kulübünün destegi ile (TVL)

Asagidakilere acik spor faaliyetleri:

- ▶ yetiskinlere
- ▶ 5 ila 12 yas arasindaki cocuklara ebeveyn esliginde
- ▶ kacaklara, yabancilara, yerlilere

Lütfen imkan dahilinde Spor Esyasi getirin, Salonda iz birakmayan Spor ayakkabisi (aksi takdirde yalinayak)

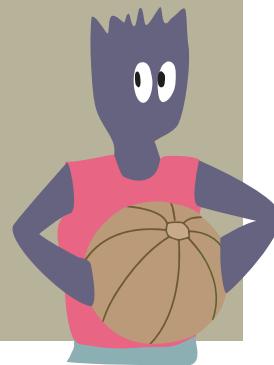
Lütfen icmek icin yaninizda su bulundurun

Spor aletleri ile tanisacaksiniz, deneyebileceksiniz ve antreman yapacaksiniz- bu cocuklarin ilgisi cekiyor (ayni zamanda okuldaki Spor icin hazirlık) ama ayni zamanda yetiskinler icinde.

Sizinle hareket ve tanismak icin can atiyoruz

tigrigna

ምንቅስቸኑን ምልለይን
ምስ ፍይ ስጋርት
መሳርዬ ምልለይ



ቅድሞ ቅድሞ

ከብ 16:30 ክብብ 17:30
(ሙዘን ክብ በግልጽና ፍይ ሁሉም በግልጽ)

በማትኩብባር ምስ ጥንቃና ምልለይ (Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL))

ከብ ፍይ ስጋርት ዕድል ነ፡

- ▶ የበታች (መንሻቦታ)
- ▶ ቅልዱ ክብ 5 ክብብ 12 አሸኻማኹም ምስ አስተያየቶ
- ▶ ለደተፈጥሮች ያች ዓይነት

በዘመኑ ፍይ ስጋርት ከፍተኛ ተካት አበላ መሆኑን
ተማልኑ (አንተዋሪነት የፋይ አማርትኩም)

ዘመኑ መሆኑ ተማልኑ

ፍይ ስጋርት መሳርዬ ካለም ክፍተትን ከስራክለምን እና
- አዲ ቅልዱ ስካብ (አገጣብ) እና (ግኝ ቤት ትምህር
ስጋርት ንመዳለው ወን አገጣብ እና) : ንመንሰብያት ወን፡

በደካን ምስ ምስ በዘመኑ ምንቅስቸኑን ምልለይን

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg
info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

Stand: April 2017