

deutsch

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)



jeden Samstag, 16:30 – 17:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe
(sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Sportgeräte werden vorgestellt, ausprobiert und geübt - das ist
interessant für Kinder (auch als Vorbereitung für den
Schulsport), aber auch für Erwachsene

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und
Begegnungen!



arabisch

التحرّك واللقاء (التعرّف على) الآلات الرياضية



كلّ يوم السبت
من الساعة 4:30 – 5:30
إلّا في الأعياد وعطلة عيد الميلاد

بتعاون مع نادي الجمباز
Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

- عرض رياضي مفتوح
- ▶ للكبار
- ▶ للأطفال بين 5 و 12 سنّة مع مرافق
- ▶ للاجئين وأهل البلد

الرجاء إحضار ملابس رياضية وأحذية مناسبة للصالة
الرياضية (أو حاف)

الرجاء إحضار الماء للشرب

نحن ننتهج إلى قدومكم وممارسة الرياضة معكم!

سوف نقدّم الآلات الرياضية وتوجد فرصة تجربتها
والممارسة عليها. هذا مثير للاهتمام بالنسبة للأطفال
كتحضير للرياضة المدرسية) وللکبار أيضاً.

farsi

فعالیت و ملاقات - آشنایی با وسایل ورزشی



شنبه ها
از ساعت چهار و نیم بعد از ظهر تا پنج و نیم
(به غیر از تعطیلات رسمی و کریسمس)

با همکاری باشگاه ورزشی لکشتت

ارائه امکانات ورزشی برای

- ▶ بزرگسالان
- ▶ کودکان 5 تا 12 ساله به همراه یک بزرگسال
- ▶ پناهندگان، مهاجران و افراد محلی

لطفا لباس ورزشی و کفش مخصوص سالن با خود
بیاورید (در غیر اینصورت بدون کفش)

نوشیدنی (آب) فراموش نشود

به شما خوشامد میگوییم به همراه فعالیت و ملاقاتهای
بیشمار

بعد از معرفی لوازم ورزشی هرکس این امکان را دارد که
آنها را امتحان کند و به تمرین بپردازد. این آشنایی برای
بزرگسالان مفید و بخصوص برای بچه ها به عنوان
آمادگی برای ورزش در مدرسه جالب است

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg

info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

Stand: April 2017

deutsch

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)



jeden Samstag, 16:30 – 17:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Sportgeräte werden vorgestellt, ausprobiert und geübt - das ist interessant für Kinder (auch als Vorbereitung für den Schulsport), aber auch für Erwachsene

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



englisch

Moving & Meeting - Sports equipment (familiarize with it)



every Saturday
4:30pm – 5:30pm
(except for holidays and Christmas vacation)

In cooperation with Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Sport activitiy for

- ▶ adults
- ▶ Children from 5 to 12 years, accompanied
- ▶ Refugees, Immigrants, Locals

Please bring sportswear and indoor shoes (else you can play barefoot)

Please bring water to drink.

Different sport equipment will be presented, which you can try out and practice on it. This is especially interesting for children, as it is a good preparation for school sport. Above all it is great fun for kids and adults.

We are looking forward to meeting and moving with all of you!

français

Mouvement & Rencontre - Matériels de sport (familiarisation)



tous les samedis
16h30 – 17h30
(sauf les jours fériés et les vacances de Noël)

En coopération avec Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Les activités sportifs pour les

- ▶ adultes
- ▶ enfants accompagnés de 5 à 12 ans
- ▶ Réfugiés, migrantEs et locaux

Vous devrez apporter les vêtements de sport et chaussures de salle (si non vous pouvez jouer pieds-nus)

N'oubliez pas de l'eau pour boire.

Vous auriez l'occasion d'essayer les matériels de sport différents et faire des exercices- ceci est surtout intéressant pour les enfants, comme bonne préparation pour le sport à l'école. Amusement garanti pour les petits et les grands !

Nous nous réjouissons de votre participation au mouvement et rencontre !

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg
info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

deutsch

Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)



jeden Samstag, 16:30 – 17:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Kinder von 5 bis 12 Jahren in Begleitung
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Sportgeräte werden vorgestellt, ausprobiert und geübt - das ist interessant für Kinder (auch als Vorbereitung für den Schulsport), aber auch für Erwachsene

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



türkisch

Hareket & Karsilasma - Spor aletlerin (tanima)



her Cumartesi
saat 16:30 – 17:30 arasında
(resmi bayramlar ve Noel disinda)

Lokstedt von 1892 e.V Spor kulübünün desteği ile (TVL)

Asagidakilere acik spor faaliyetleri:

- ▶ yetiskinlere
- ▶ 5 ila 12 yas arasindaki cocuklara ebeveyn esliginde
- ▶ kacaklara, yabancilara, yerlilere

Lütfen imkan dahilinde Spor Esyasi getirin, Salonda iz birakmayan Spor ayakkabisi (aksi taktirde yalinayak)

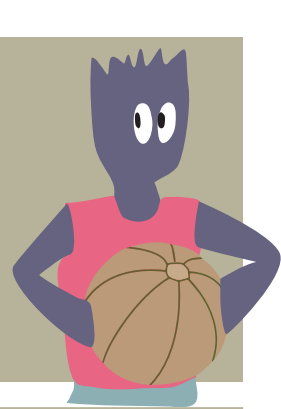
Lütfen icmek icin yaninizda su bulundurun

Spor aletleri ile tanisacaksiniz, deneyebileceksiniz ve antreman yapacaksiniz- bu cocukların ilgisi cekiyor (ayni zamandada okuldaki Spor icin hazirlik) ama ayni zamanda yetiskinler icinde.

Sizinle hareket ve tanismak icin can atiyoruz

tigrigna

ምንቅስቃስን ምልላይን ምስ ናይ ስፖርት መሳርሒ ምልላይ



ቐዳም ቐዳም

ካብ 16:30 ክሳብ 17:30
(ብዘይካ ኣብ በዓላትን፡ ናይ ልደት በዓልን)

ብምትሕብብር ምስ Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

ክፋት ናይ ስፖርት ዕድል ነ፡

- ▶ ዓበይቲ (መንእሰይት)
- ▶ ጃልው ካብ 5 ክሳብ 12 ዝዕድሚኦም ምስ ኣሰናዩ
- ▶ ስደተኛታትን ደቂ ዓድን

ብዝክኣለኩም ናይ ስፖርት ክዳንን ትሕት ዝበለ ጫማን ተማልኡ (ኣንተዘይኮን ጥራይ ኣግርኹም)

ዝሰተ ማይ ውን ተማልኡ

ናይ ስፖርት መሳርሒ ክለለዩን ክፍተኑን ክስረሓሎምን እዩ - እዚ ንጃልው ሰሓቢ (ኣገዳሲ) እዩ (ንናይ ቤት ትምህርቲ ስፖርት ንመዳለዊ ውን ኣገዳሲ እዩ)፡ ንመንእሰይት ውን።

ብደሓን ምጽ ምስ ብዙሕ ምንቅስቃስን ምልላይን



Bewegen & Begegnen - Sportgeräte (kennenlernen)

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg
info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.