

deutsch

Bewegen & Begegnen - Ballspiele



jeden Samstag, 17:30 – 18:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Jugendliche ab 12 Jahren
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe
(sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Ballspiele sind vielfältig – es gibt nicht nur Fußball,
Basket- oder Volleyball. Die meisten sind Mannschafts-
spiele und somit gut geeignet, Teamgeist und einen
respektvollen Umgang miteinander zu fördern.

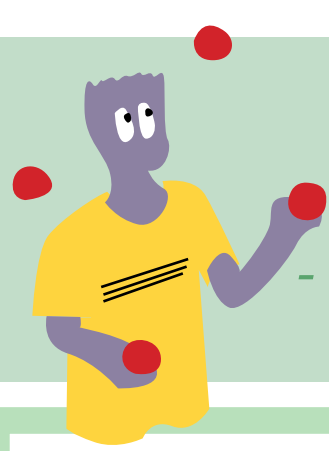
Dabei werden viele Fähigkeiten trainiert.

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und
Begegnungen!



arabisch

التحرّك واللقاء - ألعاب الكرة



كلّ يوم السبت

من الساعة 5:30 – 6:30

إلا في الأعياد وعطلة عيد الميلاد

بتعاون مع نادي الجمباز

Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

عرض رياضي مفتوح

▶ للكبار

▶ للمراهقين فوق 12 سنة

▶ للاجئين وأهل البلد

الرجاء إحضار ملابس رياضية وأحذية مناسبة للصالة
الرياضية (أو حاف)

الرجاء إحضار الماء للشرب

ألعاب الكرة متنوّعة – لا توجد كرة القدم وكرة السلة
والكرة الطائرة فقط. لذلك أغلب الألعاب مناسبة لدعم
المعاملة المحترمة والتماسك الاجتماعي. خلالها يتم تدريب
قدرات عديدة.

نحن نبتهج إلى قدومكم وممارسة الرياضة معكم!

farsi

فعالیت و ملاقات - توپ بازی



شنبه ها

از ساعت پنج و نیم بعد از ظهر تا شش و نیم
(به غیر از تعطیلات رسمی و کریسمس)

با همکاری باشگاه ورزشی لکشت

ارائه امکانات ورزشی برای

▶ بزرگسالان

▶ نوجوانان ۲۱ سال به بالا

▶ پناهندگان، مهاجران و افراد محلی

لطفا لباس ورزشی و کفش مخصوص سالن با خود
بیاورید (در غیر اینصورت بدون کفش)

نوشیدنی (آب) فراموش نشود

جدا از فوتبال، بسکتبال و والیبال ورزشهای دیگری نیز
هستند که با توپ انجام میشوند. اکثر اینها ورزشهای
تیمی هستند که باعث رشد روح همکاری و فعالیت
جمعی و همچنین فراگیری حفظ احترام متقابل میشوند.
در این راه تواناییهای مختلف امکان رشد پیدا میکنند

به شما خوشامد میگوییم به همراه فعالیت و ملاقاتهای
بیشمار

Bewegen & Begegnen – Ballspiele

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42

22529 Hamburg

info@herzlicheslokstedt.hamburg

www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

Stand: April 2017

deutsch

Bewegen & Begegnen - Ballspiele



jeden Samstag, 17:30 – 18:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)

In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Jugendliche ab 12 Jahren
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).

Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.

Ballspiele sind vielfältig – es gibt nicht nur Fußball, Basket- oder Volleyball. Die meisten sind Mannschaftsspiele und somit gut geeignet, Teamgeist und einen respektvollen Umgang miteinander zu fördern. Dabei werden viele Fähigkeiten trainiert.

Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



englisch

Moving & Meeting - Ball sports



every Saturday, 5:30pm – 6:30pm
(except for holidays and Christmas vacation)

In cooperation with Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Sport activitiy for

- ▶ adults
- ▶ Young people aged 12 and over
- ▶ Refugees, Immigrants, Locals

Please bring sportswear and indoor shoes (else you can play barefoot)

Please bring water to drink.

Ball sports are very diverse and there is more than football, basketball and volleyball. Most of them are team sports, where all kind of capacities are trained. It is a good opportunity to promote team spirit and to cultivate respect for one another.

We are looking forward to meeting and moving with all of you!

français

Mouvement & Rencontre - Sports de ballon



tous les samedis, 17h30 – 18h30
(sauf les jours fériés et les vacances de Noël)

En coopération avec Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)

Les activités sportifs pour les

- ▶ adultes
- ▶ les adolescents à partir de 12 ans
- ▶ Réfugiés, migrantEs et locaux

Vous devrez apporter les vêtements de sport et chaussures de salle (si non vous pouvez jouer pieds-nus)

N'oubliez pas de l'eau pour boire.

Les sports de ballon sont très diversifiés- il y a plus que football, basketball ou volley. La plupart sont les jeux en équipe. C'est une bonne occasion pour renforcer l'esprit d'équipe à travers une relation basée sur le respect et la confiance. Ce contexte permet de renforcer beaucoup des capacités

Nous nous réjouissons de votre participation au mouvement et rencontre !



Bewegen & Begegnen – Ballspiele

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg

info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.

Stand: April 2017

deutsch

Bewegen & Begegnen - Ballspiele



jeden Samstag, 17:30 – 18:30 Uhr
(außer Feiertage und Weihnachtsferien)
In Kooperation mit dem Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)
Ein offenes Sportangebot für:

- ▶ Erwachsene
- ▶ Jugendliche ab 12 Jahren
- ▶ Flüchtlinge, MigrantInnen, Einheimische

Bitte möglichst Sportsachen mitbringen, Hallenschuhe (sonst barfuß).
Bitte bringt Wasser zum Trinken mit.
Ballspiele sind vielfältig – es gibt nicht nur Fußball, Basket- oder Volleyball. Die meisten sind Mannschaftsspiele und somit gut geeignet, Teamgeist und einen respektvollen Umgang miteinander zu fördern. Dabei werden viele Fähigkeiten trainiert.
Wir freuen uns auf euch mit vielen Bewegungen und Begegnungen!



türkisch

Hareket & Karsilasma - Topla oynanan oyunlar



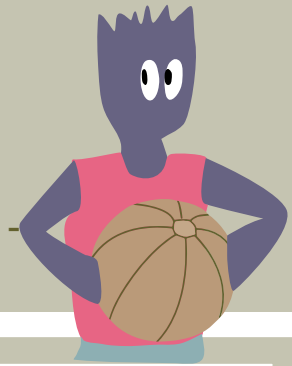
her Cumartesi, saat 17:30 – 18:30 arasında
(resmi bayramlar ve Noel disinda)
Lokstedt von 1892 e.V Spor kulübünün desteği ile (TVL)
Aşğıdakilere acık spor faaliyetleri:

- ▶ yetiskinlere
- ▶ 12 yasından itibaren genclere
- ▶ kacaklara, yabancılara, yerlilere

Lütfen imkan dahilinde Spor Esyasi getirin, Salonda iz bırakmayan Spor ayakkabisi (aksi taktirde yalinayak)
Lütfen icmek için yaninizda su bulundurun
Topla oynanan oyunlar çok cesitlidir-sadece Futbol, Basketbol yada Volleybol yok. Cogu takım oyununa, ve böylece takım ruhunun ve birbirine saygiyla yaklasmayı gelistirmeye çok uygun. Böylece bir sürü yetenek birden çalıştırılıyor.
Sizinle hareket ve tanışmak için can atıyoruz

tigrigna

ምንቅስቃስን ምልላይን - ኩዕሶ ጸወታ



ቅዳም ቅዳም
ካብ 17:30 ካብ 18:30
(-በዘይካ ኣብ በዓላትን፣ ናይ ልደት በዓልን)
-በምትሕብባር ምስ Turnverein Lokstedt von 1892 e.V (TVL)
ክፋት ናይ ስፖርት ዕድል ን፡

- ▶ ዓበይቲ(መንእሰያት)
- ▶ ካብ 12 ንላዕሊ ዝዕድሉ ኣለዎም
- ▶ ሰይጣኻትን ደቂ ዓድን

-በዘክላከኩም ናይ ስፖርት ክዳንን ትሕት ዝበለ ጫማን ተማልኡ (እንተዘይኮነ ጥራይ ኣግርኹም)
ዝስተ ማይ ውን ተማልኡ
ናይ ኩዕሶ ጸወታ ብዘሕ ዓይነት እዩ - ኩዕሶ ኣግራ፣ ኩዕሶ ሰክዔት ወይ ደማ ኩዕሶ መርብብ ጥራይ ኣይኮነን ዘሎ። ኣቲ ዝበዘኩ ናይ ጋንታ ጸወታ ኮይኑ ጽቡቕ ዝቻደን ናይ ጋንታ መንፈስን ኣብ ንንሕድሕድኻ ምክብባርን ዘተባብዕን እዩ። ብዘሕ ጥበባት (-በልሓት ወይ ክእለት) ውን ክትዕሉም ትክእል።
-በደሓን ምዶ ምስ ብዘሕ ምንቅስቃስን ምልላይን

Bewegen & Begegnen – Ballspiele

Turnhalle der Schule Döhrnstraße 42
22529 Hamburg
info@herzlicheslokstedt.hamburg
www.herzlicheslokstedt.hamburg



Herzliches Lokstedt e.V.